



Semaine du 20 au 26 Mai 2019

AU RESTO SUR LA PLAGE

elior  C

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**Rillettes à la sardine**  
Assiette de crudités  
Betteraves vinaigrette agrumes

\*\*\*

**Carottes râpées fraîche  
vinaigrette maison**  
Courgettes sauce mangue  
Cake aux deux fromages

\*\*\*

**Soupe froide andalouse**  
Iceberg à la vinaigrette du terroir  
Assiette de charcuteries

\*\*\*

**Tomate boule au thon**  
La crudité sur transat  
Salade Rochelle

\*\*\*

**Torti houmous végétarien**  
Poisson en papillote



\*\*\*

**Sauté de bœuf mironton**  
Saucisse fumée

\*\*\*

**Nugget filet poulet**  
Moules marinières

\*\*\*

**Colin pané et quartier de citron**  
Omelette nature

\*\*\*

**Torti**  
**Epinards à la crème**

\*\*\*

**Semoule**  
**Julienne de légumes**

\*\*\*

**Frites**  
**Brocolis**

\*\*\*

**Riz créole**  
**Courgette fraîche saveur du midi**

\*\*\*

**Produit laitier**

\*\*\*

**Produit laitier**

\*\*\*

**Produit laitier**

\*\*\*

**Produit laitier**

\*\*\*

Corbeille de fruits  
Compote de pommes et fraises  
**Gâteau au chocolat maison**

Abricots à la crème anglaise  
**Mousse au cacao**  
**Corbeille de fruits**

**Petit pot vanille fraise**  
Corbeille de fruits  
Salade de fruits fraîche

**Coucher du soleil**  
Smoothie banane & fraise  
Corbeille de fruits



Plat Végétarien



Tous nos plats sont réalisés sur place

Produit BIO



Recette du chef



**Nous avons identifié en gras le Menu des Maternelles qui correspond au recommandation du GEMRCN**