

Au menu cette semaine



Déjeuner

LUNDI | 02
Sep

Concombre vinaigrette



Carottes râpées vinaigrette



Emincé de dinde à la provençale

Filet de lieu sauce matelote

Riz créole

Haricots beurre saveur du midi

Emmental

Compote de pommes

Flan nappé au caramel

Corbeille de fruits

MARDI | 03
Sep

Salade verte aux croûtons

Tartare de tomates

Hachis Parmentier

Omelette nature



Purée de pommes de terre

Jardinière de légumes

Yaourt nature sucré

Smoothie banane & fraise

Corbeille de fruits

Tarte feuilletée aux abricots

JEUDI | 05
Sep

Pastèque

Salade thai croquante
iceberg, ananas, chou rouge, surimi, menthe

Rôti de veau

Poulet sauce poulette

Courgettes à la persillade

Semoule

Petit moulé ail et fines herbes

Gâteau marbré



Entremets à la vanille

Corbeille de fruits

VENDREDI | 06
Sep

Rillettes à la sardine

Mousse de tomate
et fromage frais

Filet de colin meunière et citron

Rôti de porc aux olives

Ratatouille

Boulgour pilaf

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

Salade de fruits

Compote de pommes et cassis



Cuisiné par
le chef



Végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine