

Au menu cette semaine



Déjeuner

LUNDI | 09
Sep

Soupe froide andalouse
poivron, oignon, basilic, tomate,



Concombre guyanais
concombre, ail, surimi

Saucisse de Toulouse

Omelette nature

Purée de pommes de terre

Epinards à la crème

Fromage frais nature sucré

Corbeille de fruits

Moelleux myrtilles
citron maison

Flan à la vanille

MARDI | 10
Sep

Coleslaw
carotte, chou blanc

Farfalle au pistou

Galopin de veau grillé

Poisson en papillote

Haricots beurre saveur du midi

Pommes frites

Coulommiers

Smoothie a la vanille

Gâteau au chocolat

Corbeille de fruits

JEUDI | 12
Sep

Taboulé méridional
couscous, tomate, concombre, poivron, maïs

Carottes râpées vinaigrette

Poulet à l'américaine

Carré de porc fumé sauce barbecue

Petits pois

Farfalle

Fraidou

Corbeille de fruits

Flan au chocolat

Gâteau aux cerises

VENDREDI | 13
Sep

Salade verte

Salade brésilienne
riz, carotte, maïs, haricot rouge, petit pois

Pavé de colin au basilic

Pizza kebab

Carottes Local vichy

Riz pilaf

Yaourt nature sucré

Cake aux quetsches

Compote de poires

Corbeille de fruits



Nouveauté



Végétarien



Cuisiné par
le chef



Produits
locaux

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine