

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 13
Jan

Endives vinaigrette agrumes

Salade de pommes de terre

Macaroni au cheddar et dinde


Filet de lieu noir à la tunisienne

Macaroni

Brunoise de légumes
saveur orientale

Fromy

Compote de pommes

Entremets à la vanille 

Yaourt aromatisé

MARDI | 14
Jan

Crostini tomate emmental

Potage Musard

flageolet, pomme de terre, légumes pour

Rôti de veau

Nugget filet poulet

Printanière de légumes

Purée de pommes de terre

Fromage frais nature sucré

Corbeille de fruits

Crème dessert au caramel


Ananas et caramel au lait

LE JOUR DU  **Vege**

JEUDI | 16
Jan

Œufs durs mimosa

Pain de légumes
fromage blanc, semoule, œuf, carotte,

Riz à la mexicaine 
tomate, haricot rouge, ail, riz, poivron


Filet de hoki sauce vierge

Riz créole

Fondue de poireaux


Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Moelleux au fromage 


Banane au four

VENDREDI | 17
Jan

**Carottes râpées
vinaigrette à la pomme** 

Cervelas à la vinaigrette


Stick de colin pané et citron

Omelette nature 

Epinards à la béchamel

Semoule couscous Bio
Plat BIO


Petit moulé ail et fines herbes


Cake au citron 

Corbeille de fruits

Panna cotta au fromage blanc aux
pommes



 Spécialité
du chef

 **Vege** Végétarien

 Nouveauté

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

SAINT JOSEPH

elior 