

Au menu cette semaine - Déjeuner




LE JOUR DU  Végo

LUNDI | 27
Jan

Salade composée 1/2 œuf

Pamplemousse

Couscous végétarien 

Filet de colin sauce safranée

Semoule

Navets braisés Local 

Mimolette

Compote de poires

Banane au four

Corbeille de fruits

MARDI | 28
Jan

Salade de maïs

Coleslaw
carotte, chou blanc

Poulet sauce poulette

Feuilleté de poisson
au beurre blanc


Fondue de poireaux

Purée de pommes de terre

Fromage frais nature sucré

Corbeille de fruits

Panna cotta au chocolat

Ile flottante 

Animation

JEUDI | 30
Jan

**Bouillon de volaille
aux vermicelles**

Salade de haricots mungo
haricot mungo, maïs, carotte, persil, feuille

Emincé de bœuf aux oignons

Nems au poulet

Riz créole

Chop suey de légumes
champignons, carotte, courgette, poivron,

Petit moulé ail et fines herbes

Crèmeux aux fruits et coco

Compote de pommes et pêches

Corbeille de fruits

VENDREDI | 31
Jan

Carottes râpées vinaigrette

Pâté de campagne


Blanquette de colin

Rôti de porc sauce moutarde

Choux-fleurs persillés

Coudes

Fondu Président


Cake à l'orange 


Corbeille de fruits

Roulé aux myrtilles



 Végétarien

 Produits
locaux

 Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

SAINT JOSEPH

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine