

Au menu cette semaine - Déjeuner




LE JOUR DU **Vége**

LUNDI | 03
Fev

Macédoine à la mayonnaise

Chou rouge vinaigrette

Omelette nature 

Pavé de colin sauce safranée

Riz à la sauce tomate

Petits pois

Coulommiers

Corbeille de fruits

Oranges aux épices

Compote tous fruits

MARDI | 04
Fev

Salade verte aux croûtons

Potage poireaux pommes de terre


Nugget filet poulet

Sauté de porc aux olives

Epinards branche indi (Sarran)

Torti

Yaourt nature sucré

Gâteau de semoule 

Flan nappé au caramel

Corbeille de fruits

JEUDI | 06
Fev

Endives aux pommes vinaigrette

Salade méditerranéenne
couscous, macédoine, maïs, feuille de chêne

Penne à la bolognaise

Filet de lieu noir sauce au curry

Carottes et navets

Penne

Edam

Crêpe au sucre

Corbeille de fruits

Neige aux myrtilles
blanc d'œuf, Crème anglaise aux myrtilles

VENDREDI | 07
Fev

Saucisson à l'ail

Salade douceur
carotte, frisée, betterave, chou blanc,

Moules gratinées

Filet de hoki pané


Pommes frites

Haricots verts

Croc' lait

Corbeille de fruits

Mousse aux spéculoos

Crème aux œufs à la vanille 



 **Végétarien**  **Spécialité du chef**

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

SAINT JOSEPH

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine