

|                 | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI | JEUDI  | Menu Nouvel<br>VENDREDI<br>An Chinois                                    |
|-----------------|---|---|----------|--|--|
| ENTREE          | <b>Salade de chou rouge</b><br><br>Toast de chèvre chaud              | <b>cèleri rémoulade</b><br><br>salade de maïs thon tomate       |          | <b>Muffin au jambon</b><br><br>Rillettes de sardine                | <b>Salade carotte, chou blanc</b><br><br>sauce soja<br>potage vermicelle |
| PLAT PROTIDIQUE | <b>spaghetti bolognaise</b><br><br>Poisson frais et tranche de citron | <b>Pané végétarien ou omelette aux herbes</b><br>               |          | <b>COUSCOUS ROYAL</b><br><br>Filet lieu aux aromates               | <b>Beignet de calamar à la romaine</b><br>, nem's                        |
| ACCOMPAGNEMENT  | <b>pâtes</b><br>Navets glacés   | <b>Carottes Braisées</b><br>PDT Sautées                         |          | <b>semoule</b><br>légumes couscous                                 | <b>Riz cantonnais</b><br>wok de légumes                                  |
| LAITAGE         | Assortiment de fromages et laitages                                   | Assortiment de fromages et laitages                             |          | Assortiment de fromages et laitages                                | Assortiment de fromages et laitages                                      |
| DESSERT         | <b>pain perdu brioché</b><br>Œufs au lait<br>Fruits de saison         | <b>Gâteau marbré</b><br>Smoothie aux fruits<br>Fruits de saison |          | <b>Salade de fruits</b><br>Chou à la crème<br>Liégeois au chocolat | <b>Salade exotique</b><br>Gâteau à l'ananas<br>Fruits de saison          |



Végétarien



Les Produits biologiques



Le produit maison "Simple et bon"



Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN