



du Végétarien











LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	<b>Œuf mimosa</b> Rilette de sardine 	<b>Pomelos au sucre</b> Crêpe aux champignons 		<b>Macédoine mayonnaise</b> Tarte fine Tomates fraîches aux échalotes 	<b>Concombre vinaigrette</b>  Feuilleté saucisse du chef
PLAT PROTIDIQUE	<b>Croque Monsieur Végétarien</b> 	<b>Cordon bleu</b> Filet de poisson frais selon arrivage		<b>Burger Maison (Steak haché)</b> Calamar Frits	<b>Filet de colin au citron</b> <b>escalope de poulet grillé</b>
ACCOMPAGNEMENT	<b>Pâtes</b>  Poêlée de brocolis bio	 <b>Purée de Patate douce</b> Riz Nature		<b>Pommes de terre sautées</b> Navets Glacés	<b>lentilles au jus</b> Haricots beurrés
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages ou laitages	Assortiment de fromages ou laitages		Assortiment de fromages ou laitages	Assortiment de fromages ou laitages
DESSERT	<b>Fruit de saison ou</b> Crème vanille ou  Gâteau au yaourt du chef	<b>Liégeois chocolat ou</b> mousse de fruits rouge ou Fruit de saison		 <b>Fruit de saison bio ou</b> Gâteau au citron ou  Pomme au four du chef	<b>Quatre-quarts du chef ou</b> Compote de pomme ou Fruit de saison



Végétarien



Les Produits biologiques



Le produit maison "Simple et bon"



Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN