

Menu végétarien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Courgettes bio fraîches râpées Radis frais à croquer	Macédoine vinaigrette Œuf mayonnaise		Gaspacho du chef Bruschetta du chef	Taboulé à la menthe Concombres frais en rondelles
PLAT PROTIDIQUE	Chipolatas grillée Gratin de poisson	Emincé de bœuf aux oignons Poisson pané citron		Moussaka végétarienne du chef 	Filet de poisson du marché Poulet rôti aux herbes de Provence
ACCOMPAGNEMENT	Pommes au four fromage blanc aux herbes Haricots beurre	Pâtes Légumes du jour frais		Riz	Epinards hachés bio à la crème Blé
LAITAGE	Assortiment de fromages ou laitages	Assortiment de fromages ou laitages		Assortiment de fromages ou laitages	Assortiment de fromages ou laitages
	Fruit de saison	Fruit bio		Gaufre liégeoise	Salade de fruits frais du chef
DESSERT	Compote de fruits Abricots au sirop	Cake aux fruits du chef Crème pralinée		Crème brûlée du chef Fruit bio	Eclair au chocolat Tarte aux fruits rouges



Végétarien



Les Produits biologiques



Elaboré sur place



Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététicienne de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN
En gras, choix conseillé GEMRCN