



# menu végétarien

SEMAINE DU du 12 au 15 novembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	AROM	VENDREDI
ENTREE	Quiche au fromage à disposition			Café et chocolat	Taboulé à disposition
PLAT PROTIDIQUE	Pâtes Bolognaises	Poisson		Sauté de bœuf au chocolat	Calamar à la romaine
ACCOMPAGNEMENT	Brocoli	Pâtes		Poisson	
LAITAGE	Fromage ou laitage			Haricots Plats	Aubergine Blanche Sautée
	Gâteau au chocolat du Chef			Pomme au Four	Riz
DESSERT	Crème au citron			Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
	Fruit de saison			Tiramisu du Chef	Tarte aux Pommes
				Crème choco café	Mousse spéculos
				Fruit de saison	Fruit de saison

Végétarien

Les Produits biologiques



La recette du chef



Produits locaux

Pêche durable MSC

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les menus sont réalisés par les Diététicienne de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN  
En gras, choix conseillé GEMRCN