



**LUNDI**  
**menu végétarien**

Menu CM1 Anna  
Olivia Nail

**MERCREDI**

**JEUDI**

**Arom bulbes**

|                | MERCREDI  | JEUDI  | Arom bulbes  |
|----------------|---|--|--|
| ENTREE         | Potage à disposition<br>Taboulé à Disposition   | Salade de verte du chef<br>à disposition               | Beignet d oignons à<br>disposition                                   |
| ACCOMPAGNEMENT | Couscou végété<br>Semoule<br>Légumes couscous   | Poulet rôti<br>Pomme de terre<br>Sautées<br>Petit Pois | Filet de Poisson sauce<br>échalottes<br>Riz                          |
| LAITAGE        | Fromage ou Laitage                              | Fromage ou Laitage                                     | Fromage ou Laitage   |
| DESSERT        | Crumble aux fruits<br>Crêpes<br>Fruit de saison | Mousse chocolat<br>Poire au four<br>Fruit de saison    | Roulé à la confiture de<br>groseilles<br>Compote<br>Fruits de saison |

Végétarien   
 Les Produits biologiques   
 La recette du chef   
 Péche durable MSC

**Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !**

Les menus sont réalisés par les Diététicienne de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN  
En gras, choix conseillé GEMRCN

