

menu végétarien

Lundi



MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREE

Rillettes de sardine à disposition



Soupe de Maïs à disposition



Wraps de crudités à disposition

Salades d'avocat à disposition



PLAT PROTIDIQUE

Quenelle sauce tomate



Lomo Saltado (émmincé de bœuf)

Poisson



Colombo de Poulet

Nuggets de poisson

Pâte

Purée

Poisson frais

Semoule

Riz

ACCOMPAGNEMENT

Epinard à la crème

Courge fondante



Haricots verts

Poêlée de Légumes

LAITAGE

fromages ou laitages

Fromages ou Laitages

Fromages ou Laitages

Fromages ou laitages

DESSERT



Madeleine



crema volteado(creme caramel)



Milshake Fraise



Gateau du chef



Compote

arroz con leche(riz au lait)



Eclair au chocolat

Poire au sirop



Végétarien



Les Produits biologiques



Elaboré en cuisine



Les produits locaux



Fruits



Fruits



Fruits



Fruit

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététicienne de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN En gras, choix conseillé GEMRCN