

semaine du 5 au 9 octobre 2026

menu végétarien

	Lundi	Mardi	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade d avocat à disposition	Carotte Râpée à disposition		rillette de sardine à disposition	Salade de MaÏs à disposition
PLAT PROTIDIQUE	**chili végé**	**Viennois de dinde**		**Lasagne de la cheffe**	**Blanquette de poisson**
		Poisson		Poisson	
ACCOMPAGNEMENT	**riz**	**Purée**			**Boulgour et quinoa**
	ırgettes Sautées	Poôélée de Légumes		Salade verte	Haricot beurre
LAITAGE	fromages ou laitages	Fromages ou Laitages		Fromages ou Laitages	Fromages ou Laitages
DESSERT	Brownies	Ananas Frais		Tarte aux citron	Gateau du chef
	Mousse fraise	Rocher coco		compote	Fruits au Sirop
	Fruits	Fruits		Fruits	Fruit

Végétarien — Les Produits biologiques — Elaboré en cuisine — Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététicienne de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

newrest restauration